

北海道遺産を
訪ねて

2

photograph_Kouki Yoshida 撮影協力/ニセコマウンテンリゾート グラン・ヒラフ



羊蹄山を望むゲレンデにて。レルヒ中佐に扮するのは「藻岩レルヒ会」会長の原田廣記さん。

スキーとニセコ連峰
ニセコ地域

訪ね方

JR札幌駅より
車で約2時間半

ニセコ地域

ニセコ
アンヌプリニセコマウンテンリゾート
グラン・ヒラフ西小学校
標山分校

藻岩レルヒ会

レルヒ中佐が北海道に伝えたスキー技術の伝承などを
目的に設立された札幌市にある団体。

☎011-572-0708 ☎http://moira-lerch.net

※記事の制作にあたっては、
「NPO法人北海道遺産協議会事務局」発行の
情報誌を一部参考にさせていただきました。

冬の北海道と言えばスキー場を連想する人も多いだろう。北海道には各地に大小様々なスキー場があり、気軽にスキーやスノーボードなどが楽しめる。なかでも豪雪で知られるニセコ地域は、標高約1308メートルの主峰・アンヌプリ、そしてイワオヌプリ、チセヌプリなどからなるニセコ連峰が連なり、大規模なゲレンデが切り開かれている。強い寒気の影響による上質なパウダースノーは国内外で評価が高く、長期滞在客を惹きつけているのも特徴。スキー場周辺には、地元のグルメや温泉などが楽しめるウインターリゾートが形成されている。

また、北海道に初めて本格的なスキー技術を伝えたと言われるのは、オーストリアの軍人・テオドール・フォン・レルヒ中佐。「藻岩レルヒ会」の会長・原田廣記さんが収集した当時の新聞や資料によると、1912（明治45）年、レルヒ中佐は赴任地の旭川第七師団で、北海道初となるスキーの実地講習を行なったとされる。「同年、羊蹄山を登ったレルヒ中佐は、滞在した倶知安町でもスキー講習を行なっています」と原田さん。ちなみに軍人のレルヒ中佐が伝えたのは、山中をかきわけ進む行軍に適した竹製の一本杖を使うすべり方。長めの杖は銃を支え、狙いを定めるにも適していたとか。しかし競技スキーが盛んになるにつれ、より早くすべれる北欧式の二本杖スキーが広まることに。ともあれレルヒさん、スキー客でにぎわう現在のニセコを見て何を感じるだろうか。

「北海道遺産」について

北海道の自然・歴史・文化・生活・産業など、「次の世代に残したい北海道の宝物」として道民から推薦された有形無形問わず価値あるもの。平成13年10月より選定が始まり、現在は52件を数える。 ☎NPO法人 北海道遺産協議会事務局 ☎http://www.hokkaidoisn.org



健康の
つくりかた

新鮮な海の幸に絶品スイーツ。そして、病みつきになっ
てしまったスノーシュー。大
阪から札幌に先月転勤してき
た記者(42)は、わずか3週間
で1・5kgの体重増に見舞わ
れた。冬の運動不足を解消
し、それなりに体形を保つに
は……。そりゃもう、雪と親
しむしか、ないっしょ。

スキーブーツ不要

雪といえば、スキー。
しかし、大阪生まれの大阪
育ち、九州生活が長かった私
は、一度もスキーを履いたこ
とがない。そもそも極度の運
動音痴だ。

そんな時、「簡単スキー」
の無料講習会というチラシを
目にした。

「スキーをしたことのない
私でも大丈夫でしょうか」。
おそれるおそれる講習会の主催者
である藻岩レルヒ会代表、原
田廣記さん(76)に電話してみ

雪と親しみ体形維持

と、「そういう人のために
こそ簡単スキーを作ったので
す」と快諾してくれた。

簡単スキーと普通のスキー
の違いはいくつかある。ま
ず、スキーブーツを履く必要
がない。普段履く冬靴のつま
みだけをベルトで固定する。

先だけを上がるので、履き心
地はスノーシューに近い。重
さは800gと超軽量で、履
いて10分ほどで自分の足と一
体化した気分になり、雪の上
を進めるようになった。

雪国・北海道でもスキー離
れは進んでいるという。手
軽、そして気軽にスキーを楽
しんでもらいたいと開発し
た。札幌市立藻岩小学校は今
月から、休憩時間の児童の遊
び道具として簡単スキーを導
入している。手作業で製作し

ているため1組2万円ほどす
るが、登山専門店「秀岳荘」
などで販売している。

じつとり汗ばんだ

簡単スキーでスキーそのも
のに少し慣れたところで、次
に挑戦したのが「歩くスキ
ー」だ。

またもや無料講習会へ。主
催は札幌オールカマースポ
ーツ倶楽部。若かりしころラ
ーマンだったおじさんたちが
昨春発足させた、その名の通
り「だれでも歓迎」の集まり
だ。

会場となった前田森林公園
(札幌市手稲区)で、スキー板、
靴、ストックの3点セットを
200円でレンタル、1周2
kmあまりのコースへGO!
最初は普通に歩く。慣れて



普段の靴に「簡単スキー」をはいた
男の子。札幌市南区の真駒内公園

「簡単」から始めて歩くスキー挑戦



吹雪の中、ひたすら歩く記者(左)
—札幌市手稲区の前田森林公園

きたら、ストックを使ってス
キーを前へ前へと滑らせるよ
うにする。歩くスキーは簡単
スキーより板の幅が狭く、バ
ランスが取りにくい。転倒す
ること2度、3度。前傾姿勢
で足元の雪と向き合っている
と、修行僧のようなストイッ
クな気分になってきた。

体験日はあいにくの猛吹
雪。零下5度は上回らなかつ
たはずだが、それでも1時間
近くかかって1周し終えたこ
ろには、背中と額がじつとり
汗ばんだ。

「歩くスキーこそ、本物の
スキー。慣れると、リフトで
上がって下りてくるだけのゲ
レンデスキーがつまらなくな
りますよ」と代表の白井興一

さん(72)。

翌日、二の腕と内股のつけ
根がひどい筋肉痛に見舞わ
れた。歩くスキーを続ければ、
いずれは脂肪が落ちて「ぶよ
ぶよ」から脱出できるかも?

(日比野啓子)

■札幌市内の主な公園のレンタル状況

公園(所在地)	レンタルできる用具(レンタル料)
中島公園(中央区)	歩くスキー、靴、ストック(無料)
前田森林公園(手稲区)	歩くスキー、靴、ストック(200円)、スノーシュー(2時間200円)など
モエレ沼公園(東区)	歩くスキー(200円)、スノーシュー(300円)、そり(200円)、長靴(200円)
川下公園(白石区)	歩くスキー、スノーシュー(ともに200円)
滝野すずらん丘陵公園(南区)	ゲレンデスキー(2500円)、歩くスキー(800円)、スキーウェア(1500円)など

札幌市内の多くの公園
で、歩くスキーやスノー
シューなどが貸し出されて
いる＝表参照。いずれも懐
に優しいレンタル料。手ぶ
らで出かけて体はぽっか
ぽか。寒いからといって家
に閉じこもるのではなく、天
気のいい日は近くの公園を
歩きませんか。

函館の大学主たちが夢中によつ

戦「ビブリオバトル」が行われ一表理事の進藤さん(011-

【江別】外科救急17時9時、江一【石狩】夜間急病内科18時23

5の申し込み、問い合わせ

-4121

www.asahiculture.com/sapporo/

朝日サービス

新聞折り込み広告などの申し込み、問い合わせ

011-231-1237

http://www.asaori-sapporo.com/

北海道通信

昭和50年6月12日第3種郵便物認可
日刊 祝祭日、日曜日、土曜日 休刊

日刊教育版

平成26年 第10177号

1月29日(水曜日)

発行所 札幌市中央区北5条西6丁目11

株式会社 北海道通信社

代表 222-3521 FAX 222-3532

発行人 松本 慶喜

支社 札幌(011)261-3822 旭川(0142)267-7781 釧路(0155)241-7872 帯広(0157)241-7872 小樽(0133)241-7872 網走(0192)241-7872 紋別(0154)241-7872 稚内(0144)241-7872 根室(0146)241-7872 室蘭(011)261-3822 苫小牧(011)261-3822 千歳(011)261-3822 札幌(011)261-3822 (購読料1ヵ月12,000円)



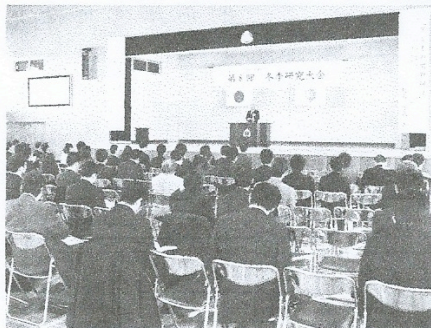
北海道スクールユニオン
札幌・函館・帯広

各校の課題と成果を共有

札幌市性教育研究会が学習交流会

大会参加報告や実践発表など

札幌市性教育研究会(城崎則幸会長)はこのほど、札幌市立宮の丘中学校で第二十七回学習交流会を開催した。市内の小中学校教諭四十二人が参加。全国・金道大会の参加報告や小中学校の実践発表を通して、学校の性教育における課題や成果を共有した。はじめに、城崎会長が挨拶。続いて、会場校の宮武祐子教諭が昨年八月に開催された第四十三回全国



性教育研究大会奈良大会の報告があった。続いて、会場校の宮武祐子教諭が昨年八月に開催された第四十三回全国

二十五年度第八回冬季研究大会を札幌市立平岸高小で開催し、写真、全道から約四百四十人が参加した。大会主題は「自然の事象に働きかけ、未来にいきる」をテーマとし、自然の事象や現象に感動の心をもち、観察・実験を通して学びの場を提供すること、子どもに火をつけること、研究発表や指導講話、研究発表などがあった。

簡単スキーで体力向上

札幌市立藻岩小が研修会開催

歩き方や滑り方など学ぶ

札幌市立藻岩小学校(山本校長)はこのほど、同校で「簡単スキー研修会」を実施した。同校教職員のほか、地域の幼稚園から四人の講師を招き、長靴に装着できる簡単スキーの歩き方や滑り方などを学んだ。同校では本年度、札幌市教委の「夢づくり支援事業」として、簡単スキーを活用した健康教育を推進。四十八台用意し、授業のほか、休み時間でも活用し、冬の体力づくりを進めている。また、地域の幼稚園や町内会などにも貸し出すことで地域一体となった体力づくりを行っていく。

藻岩レールビが開設した簡単スキーは、通常のスキー板より軽くて短く、長靴で着脱しやすい特長がある。研修会では同会の原田廣記会長などが講師となり、簡単スキーの装着法や歩き方、滑り方を伝えた。参加者は「ふつうのスキーより軽くて歩きやすい」「ひざを曲げて前傾姿勢をとると滑りやすい」といった感想を述べた。また、山に先端を向けてまっすぐに登れること、かがみで滑る構造のため歩きやすいことなども説明していた。



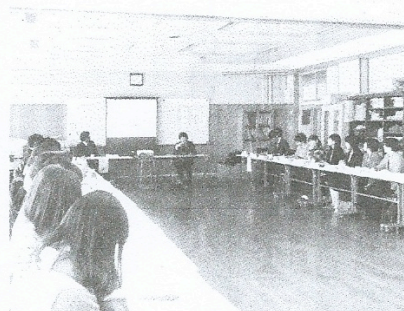
「子どもには最初、片方ずつのスキーをつけて練習させたあと、安定してから両足につける」といふなど、アドバイス。簡単スキーの滑走面には鱗状の溝があり、山に先端を向けてまっすぐに登れること、かがみで滑る構造のため歩きやすいことなども説明していた。

関係者によると、雪があるからこそ外で遊べるという視点の交換をしたい。園児にも簡単スキーや雪遊びを体験してもらい、小学校に入学することを楽しくして「いじめの予防的支援を考えると」と期待している。

拓北・あいの里教育フォーラム
2月15日開催
道教育大札幌校

道教育大学札幌校主催の拓北・あいの里教育フォーラム2014が、二月十五日午後一時から拓北・あいの里地区センターで開かれる。テーマは「いじめ・不登校について」。児童生徒のメンタルヘルスとコミュニケーション教育の課題、高大連携事業について、道医療心理療育部の学生がプレゼンテーションする。また、「いじめの予防的支援を考えると」と期待している。

中学校合唱演奏会「合唱の輪」を開催
2月2日、札幌市合唱教育研究会



概要を報告。保護者向けの性教育教材『いのちをほぐくむ』の作成から実践までの取組や、「学校における性に関する指導について」と題した基調講演について、特別活動や生徒指導に関する内容を中心に説明した。また、記念講演「万葉ひとの生と性」を、いづくと

札幌市合唱教育研究会(栗田俊一会長)は、二月二日午前九時四十五分から札幌市民ホールで第二十九回中学校合唱演奏会「合唱の輪」を開催する。合唱部や有志合唱団、学年合唱など二十七校から約一千五百人の中学生が出演する。

国平均と比べて一・八ポイント低い。普段(月・金曜日)、一日べて三・一ポイント上回っている。二時間以上と回

文 化

観には「淨瑠璃」、菱田 岡永洗が挑んだのが「新
春草には「常盤津」、下内」である。

で見えるが、繊細な描写
には優さを身にまとう哀



富岡永洗「新内(行灯)」

時からの知り合いてある監督は、も成し遂げられなかったことを実に悔しげに語っていた。だが「彼の伝記をいつかは撮らなければならぬ」と思っていた。だがこの映画は労働者のデモが政府に抑えられたことと訴えたい。

よいかという問いに対しての、永洗なりの答えだったのかも知れない。(軸装、126・0×57・4寸、福富太郎コレクショント資料室蔵)

術を伝授したことを知った。北海道では12年2月に約3週間、旭川の師団で道内から集まった軍人や営林署、電力会社の人、教員らに指導したとい

が仕込まれ、それ自体も武器になった。

当時のスキー板はサクランなど固い木材を削った单板。軍靴のつま先部分だけを金具で板に固定

が仕込まれ、それ自体も武器になった。

当時のスキー板はサク
ラなど固い木材を削った
単板。軍靴のつま先部分
だけを金具で板に固定
し、かかとは板から離れ
てみたくなった。

本も見つけた。道具のほ
か、滑走法についても詳
しく記されている。もと
もスキーが好きで調べ
始めた歴史。知れば知る
ほど当時のスキーを実践
してみたくなった。

た。当初6人だったメン
バーも増えたので、10
0年前の日本の軍人や郵
便局員、体育教員、女学
生の衣装も再現。レルヒ
役の私を先頭に10人程度
で当時のスキーを披露し

スキーに親しみ、幼稚園の大会では優勝もした。しかし8歳だった1945年8月9日、旧ソ連が参戦。空襲警報のサイレンに追われながらリュックサックひとつで生家を脱出し、親戚を頼って函

た。教員になってからはスキー指導の資格を取得し、生徒たちを引率するようになった。

／。／

札幌五輪で旗門係にレルヒを知るきっかけは72年の札幌冬季五輪。

た。私はアルペンスキー女子大回転の旗門係で選手がポールをきちんと通過したかどうかをチェックし、ポールが折れたら交換して斜面を整備する役割だった。この経験を通してスキー仲間が一本への伝来とされる。レルヒが伝えたスキーは現在のスタイルとは多少異なる。最大の特徴はいまは両手に一本ずつ持つストックが、一本だけということだ。

楽しむためにはストック

るノルディック式だ。板の裏にアザラシの毛皮を張り、毛並みによる摩擦を利用して緩い斜面を登ることができるものもあった。

明治期の地元紙「北海タイムス」や「樺太日日」

85年、札幌・藻岩山のスキー場でのイベントに合わせ「藻岩レルヒ会」を立ち上げ、当時の道具、服装、滑走法を披露することになった。板は自衛隊に似たものがあつたので取り寄せ、竹のストッ

ている。最近は道内を中心にスキー場のイベントに呼ばれることもしばしばある。

当時のスキーを参考にした入門用の板も新たに開発した。カービングススキーの板に、どんな靴で

木製のスキー板を履

働いてきた。

日本

天
一
不
木

三

も調べた。

を再現し、付けヒゲも用

るようにした。これから

明治伝来、一本杖スキ

◇オーストリア軍人から伝授された滑走法を再現◇

原田 広記

面に突き立てながら雪の上を滑る。100年以上前、オーストリア・ハンガリー帝国の軍人、テオドール・フォン・レルヒが日本にスキーを伝えた当初のスタイルを復活し、軍服を模した衣装を着て実際に滑っている。



学生時代はアルペンスキーの大会にも出場したことが、樺太の幼稚園時代のように優勝はできなかった。

地元の教員らによる五輪
競技の手伝いに参加し

原

氣に増え、そこで「スキ
ーの発祥を知っているか
？」「知らないな。調べ
てみなくては」というこ
とになった。

地元の図書館で歴史を
ひもとくと明治末期の1

大学でスイス人教師のハンス・コラーがスキー道具一式を授業で紹介している。ただコラー自身は滑ることができず、教材として見ただけだった。一方、樺太では「露式寒靴」と呼ばれたススキの原型が19世紀にはあ

年3月(ころ)に「レルヒま
つり」を開くようになった

い。(はらだ・こうき)
藻若レルヒ会会長)

たにない。「この目で世
界を見たい」。緊張して
事務局長室を訪ねた。
しどろもどろになって
気持ちを支えようと、浅利
さんはひと言「我が校の



レルヒにふんして滑走する筆者（手前）

とになった。

地元の図書館で歴史をひもとくと明治末期の1910年、少佐だったレルヒが日露戦争の戦勝国の視察という目的で来日。新潟や北海道の部隊に招かれて、スキーの技

ク2本の方が便利だが、当時のスキーはあくまで軍隊の技術。鉄砲を背負った雪中行軍に備え、いざという時に両手をふさがないためだ。竹ザオストックの先端には金具

た。一方、樺太では「露式寒敷」と呼ばれたスキーの原型が19世紀にはあったようだ。

年生のときに
「メキシコオ
リンピック世界青少年キ
ャンプ」の一員としてメ
キシコ五輪と米国を見学
した。メキシコ、米国の
学生と1カ月間、
野球や盆踊りを通

「ふうむもふうむになって
気持ちに伝えると、浅利
さんはひと言「我が校の
名譽だ。ぜひ行きなさい」
と力強く送り出してくれ
た。キャンプに参加する
ための口頭試験も
あったが、浅利さ

を覚える。

猿翁郎ができ、三代目段四郎

祖父の「敵討天下茶屋聚」が

た。北海道からほ
因小

貴
て自信を持って答

そして大慈にも明寺を尊貴し、

一家へ可親レ来、舟の見受可

欧罪支墊に已てゐる。新報に

11.24137011110

והוא נקרא

北海道新聞

2014年
2月5日 水

発行所：北海道新聞社
札幌市中央区大通西3丁目6
〒060-8711 電話：011-221-2111
www.hokkaido-np.co.jp

読者センター
011-210-5888

ご購読申し込み
0120-464-104
ヨアヨドーン

第65回さっぽろ雪まつり
道新
氷の広場
きょうから11日まで



模型を作って制振のシステムを実証し、に選ばれた札幌工業高3年生のチーム

の結果、1月下旬に受賞が決まった。6人は昨年夏から授業の課題研究として挑戦し、研究結果をまとめて応募した。同校では東日本大震災があった2011年から、地震や津波に強い建築について研究に取り組んでいる。可動式の制振装置はマンションなど鉄筋コンクリート造り



簡単スキー「楽だね」
藻岩小が授業に初採用
札幌市の市民グループ「簡単スキー」を使っ
た授業が4日、同市南
区初者向けに開発した藻岩小で行われ

6人は試行錯誤しながらバネの材質や組み合わせ方を変更。小樽市の北海道職業能力開発大学校に持ち込んで振動実験を繰り返し、可動式屋根を取り付けたら、屋根を固定した状態に比べて3分の1の揺れまで軽減することに成功した。チームで唯一の女子生徒の沢川恵乃さん(18)は「地震に対し、何ができるか深く考え込んだ。(玉邑哲也)の春から、同大学校で学ぶ班長の西沢天汰君(18)は「新しいものを作ったことが評価されてうれしい。実用化の可能性もあり、研究を続けてみたい」と意気込んだ。

た。学校の授業に取り入れられるのは初めてで、3年生26人が会員の指導を受けて挑戦した。簡単スキーは長靴などの冬靴のまま装着でき、板の裏のうろこ状のくぼみで斜面も登りやすい。スキー離れを食い止めるように、同会が2010年から普及に取り組み。趣旨に賛同した藻岩小が昨年12月、市教委の「学校の夢づくり支援事業」を

【江別】市役所食堂の冬期間限定メニュー「農家のあさんランチ」の第3弾は、「きそを使った豚汁、おにぎり」の第3弾は、約100万円で48組を購入した。授業では会長の原田広記さん(76)の指導で簡単スキーを装着。布ベルトなどで、爪先やかかとを固定すると、「すくく楽だね」と声が上がる。通常のスキーとの違いに戸惑っていた児童たちもすぐに慣れ、校庭の雪山を登ったり、滑り降りたりした。同校は今後、全学年で簡単スキーの授業を行い、休み時間の遊び道具として自由に使えるようにする。関根治彦教頭は「短い休み時間でも簡単スキーなら遊べ、冬場の体力づくりにつながるはず」と期待している。

手作りみそが自慢

江別市役所食堂で新ランチ



農家のあさんランチ第3弾として提供が始まったきりの手前味噌づくし

「江別市」の交流加工部会が、月替のランチを運営する。2月はグフ「輝菜里」が担当。枝った甘みのちゃん味噌作り、香ばすハルユタカ江別産米の、大根サ商品の合わせた。輝菜喜子さんは「味わってほRしているおにぎり三つの大盛り円」もある。限定。食堂11時〜午後には輝菜里が食堂(地かいの売店たみそを販売合わせは課381へ。

十春

「狸小路」停留場を新設／車両位置の表示板整備

の足つながる

ような車道中央ではなく、両端の歩道側に寄せて敷く「サイドリザーベーション方式」を採用する。

ルシユ前(南3西4)には、新停留場も改修し、西4丁目、狸小路と合わせて乗降時の段差を少なくし、車いす用のスロープを設けるバリアフリー化工事を

(玉邑哲也)

100年前の勇姿 今に

札幌・藻岩レルヒ会

一本杖スキー披露

一本杖スキーが16日、札幌市南区にある札幌藻岩山スキー場で披露された。藻岩レルヒ会(原田広記会長)が、スキー場まわりの行事として、道内に技術が伝えられた約100年前の衣装や木製スキー板で、白銀の雪面を滑った。

(古川有子)

藻岩山では1912年(明治45年)、北海道にスキー技術を伝えたオーストリア・ハンガリー帝国の軍人レルヒ中佐(来日時は少佐)の教えが、スキー登山をしたとされている。当時のスキー技術を継承する藻岩レルヒ会が毎年、一本杖スキーを紹介している。

会員14人が、軍服や女学生の羽織はかま、郵便局員の制服などに身を包み、約2分の竹さおを手に滑走。V字に隊列を組んで真つすぐに滑り降りる制動直滑降や、3人で横一列に並んで滑る交差滑降、ジャンプなどを再現した。

羽織はかま姿で滑走した札幌市立盤溪小2年の回井原雪姫さん(8)は「さおを持つのが難しかったけど、こんな衣装で滑れるのは楽しい」と笑顔。当時をしのばせる、ゆったりとした滑降に、スキー客から歓声があがった。

こをつけたを
斜面上で、ジャンプするメンバー



V字編隊で、斜面を真つすぐに滑降するメンバーたち